	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
ENFANTS 4-6 ans	17.10-17.55	18.00-19.00	17.10-17.55		17.10 -17.55	9.30-10.20 **
mixte Debutants et	TKD général	TKD général	TKD général		TKD général	TKD général
Avancés	Bonnevoie	Belair	Bonnevoie		Bonnevoie	Hollerich
ENFANTS 7-12(13)ans	18.00-19.30	18.00-19.00	17.00-18.00	17.00-18.00		10.30-11.30 **
mixte Debutants et	Compétition général	TKD général	TKD général	TKD général		TKD général
Avancés	Bonnevoie	Belair et Gare Welter	Hollerich	Bonnevoie		Hollerich
Availous	Bollilovolo			Bonnovolo		Tiononon
			18.00-19.00 Général		18.00-19.00 Général	
			min. c.jaune ou 2 ^{ème} Saison		min. c.jaune ou 2 ^{ème} Saison	
			Bonnevoie		Bonnevoie	
ENFANTS 7-12(13)ans			19.00-20.00		19.00-20.00	11.30-13.00
Avancés (peuvent participer			Préparation Passage grade		19.00-21.00 au besoin	irrégulier / au besoin
aussi aux cours débutants)			minimum. c. jaune		Poomse	Hollerich
adoor day oodro debatarito)			Bonnevoie		minimum. c. jaune-verte	
			18.00-20.00 © **	18.00-20.00 ©	Bonnevoie	
			Sparring (Eq.Protection)	Sparring (Eq.Protection)		
			Hollerich	Bonnevoie		
			11011011011			
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
ADULTES / ADOS	Lundi 18-21.00 ou 19.30-21.00	Mardi 19.00-21.00			Vendredi	Samedi
ADULTES / ADOS (> 13ans) mixte			Mercredi		Vendredi	Samedi
	18-21.00 ou 19.30-21.00	19.00-21.00	Mercredi 20.00-21.30		Vendredi	Samedi
(> 13ans) mixte Debutants et Avancés	18-21.00 ou 19.30-21.00 Compétition général	19.00-21.00 TKD général	Mercredi 20.00-21.30 TKD Traditionel Bonnevoie			
(> 13ans) mixte Debutants et Avancés ADULTES / ADOS (>	18-21.00 ou 19.30-21.00 Compétition général	19.00-21.00 TKD général	Mercredi 20.00-21.30 TKD Traditionel Bonnevoie 19.00-20.00		19.00-20.00 (21.00 au besoin)	11.30-13.00
(> 13ans) mixte Debutants et Avancés ADULTES / ADOS (> 13ans) Avancés (peuvent	18-21.00 ou 19.30-21.00 Compétition général	19.00-21.00 TKD général	Mercredi 20.00-21.30 TKD Traditionel Bonnevoie 19.00-20.00 Prépa Passage grade		19.00-20.00 (21.00 au besoin) Poomse	
(> 13ans) mixte Debutants et Avancés ADULTES / ADOS (> 13ans) Avancés (peuvent participer aussi aux cours	18-21.00 ou 19.30-21.00 Compétition général	19.00-21.00 TKD général	Mercredi 20.00-21.30 TKD Traditionel Bonnevoie 19.00-20.00 Prépa Passage grade minimum. c. Jaune		19.00-20.00 (21.00 au besoin) Poomse minimum. c. jaune-verte	11.30-13.00 irrégulier / au besoin
(> 13ans) mixte Debutants et Avancés ADULTES / ADOS (> 13ans) Avancés (peuvent	18-21.00 ou 19.30-21.00 Compétition général	19.00-21.00 TKD général Gare Welter	Mercredi 20.00-21.30 TKD Traditionel Bonnevoie 19.00-20.00 Prépa Passage grade minimum. c. Jaune Bonnevoie	Jeudi	19.00-20.00 (21.00 au besoin) Poomse	11.30-13.00
(> 13ans) mixte Debutants et Avancés ADULTES / ADOS (> 13ans) Avancés (peuvent participer aussi aux cours débutants)	18-21.00 ou 19.30-21.00 Compétition général Bonnevoie	19.00-21.00 TKD général Gare Welter Entrainements com	Mercredi 20.00-21.30 TKD Traditionel Bonnevoie 19.00-20.00 Prépa Passage grade minimum. c. Jaune Bonnevoie pétiteurs [obligatoire	Jeudi	19.00-20.00 (21.00 au besoin) Poomse minimum. c. jaune-verte	11.30-13.00 irrégulier / au besoin Hollerich
(> 13ans) mixte Debutants et Avancés ADULTES / ADOS (> 13ans) Avancés (peuvent participer aussi aux cours débutants) ADULTES / ENFANTS	18-21.00 ou 19.30-21.00 Compétition général Bonnevoie	19.00-21.00 TKD général Gare Welter	Mercredi 20.00-21.30 TKD Traditionel Bonnevoie 19.00-20.00 Prépa Passage grade minimum. c. Jaune Bonnevoie	Jeudi	19.00-20.00 (21.00 au besoin) Poomse minimum. c. jaune-verte	11.30-13.00 irrégulier / au besoin Hollerich
(> 13ans) mixte Debutants et Avancés ADULTES / ADOS (> 13ans) Avancés (peuvent participer aussi aux cours débutants) ADULTES / ENFANTS SELECTION et	18-21.00 ou 19.30-21.00 Compétition général Bonnevoie 18.00-21.00 Compétition général	19.00-21.00 TKD général Gare Welter Entrainements com 19.15-20.45 # Endurance / Vitesse	Mercredi 20.00-21.30 TKD Traditionel Bonnevoie 19.00-20.00 Prépa Passage grade minimum. c. Jaune Bonnevoie pétiteurs [obligatoire 18.00-20.00 # © ** Sparring (Eq. Protection)	Jeudi s Cadre SELECTION] 18.00-20.00 © Sparring (Eq. Protection)	19.00-20.00 (21.00 au besoin) Poomse minimum. c. jaune-verte	11.30-13.00 irrégulier / au besoin Hollerich
(> 13ans) mixte Debutants et Avancés ADULTES / ADOS (> 13ans) Avancés (peuvent participer aussi aux cours débutants) ADULTES / ENFANTS	18-21.00 ou 19.30-21.00 Compétition général Bonnevoie	19.00-21.00 TKD général Gare Welter Entrainements com 19.15-20.45 #	Mercredi 20.00-21.30 TKD Traditionel Bonnevoie 19.00-20.00 Prépa Passage grade minimum. c. Jaune Bonnevoie pétiteurs [obligatoire 18.00-20.00 # © **	Jeudi s Cadre SELECTION] 18.00-20.00 ©	19.00-20.00 (21.00 au besoin) Poomse minimum. c. jaune-verte	11.30-13.00 irrégulier / au besoin Hollerich
(> 13ans) mixte Debutants et Avancés ADULTES / ADOS (> 13ans) Avancés (peuvent participer aussi aux cours débutants) ADULTES / ENFANTS SELECTION et	18-21.00 ou 19.30-21.00 Compétition général Bonnevoie 18.00-21.00 Compétition général Bonnevoie	19.00-21.00 TKD général Gare Welter Entrainements com 19.15-20.45 # Endurance / Vitesse Belair	Mercredi 20.00-21.30 TKD Traditionel Bonnevoie 19.00-20.00 Prépa Passage grade minimum. c. Jaune Bonnevoie pétiteurs [obligatoire 18.00-20.00 # © ** Sparring (Eq. Protection)	Jeudi s Cadre SELECTION] 18.00-20.00 © Sparring (Eq. Protection)	19.00-20.00 (21.00 au besoin) Poomse minimum. c. jaune-verte Bonnevoie	11.30-13.00 irrégulier / au besoin Hollerich 11.30-13.00 © irrégulier / au besoin
(> 13ans) mixte Debutants et Avancés ADULTES / ADOS (> 13ans) Avancés (peuvent participer aussi aux cours débutants) ADULTES / ENFANTS SELECTION et Compétiteurs débutants	18-21.00 ou 19.30-21.00 Compétition général Bonnevoie 18.00-21.00 Compétition général Bonnevoie facultatif	19.00-21.00 TKD général Gare Welter Entrainements com 19.15-20.45 # Endurance / Vitesse Belair	Mercredi 20.00-21.30 TKD Traditionel Bonnevoie 19.00-20.00 Prépa Passage grade minimum. c. Jaune Bonnevoie 18.00-20.00 # © ** Sparring (Eq. Protection) Hollerich	Jeudi s Cadre SELECTION] 18.00-20.00 © Sparring (Eq. Protection) Bonnevoie	19.00-20.00 (21.00 au besoin) Poomse minimum. c. jaune-verte Bonnevoie	11.30-13.00 irrégulier / au besoin Hollerich 11.30-13.00 © irrégulier / au besoin Hollerich